

2018-2019年 フルマラソン攻略塾 **I期** II期 III期 IV期 参加申込書

フリガナ	生年月日			年	月	日
お名前	血液型		Rh			
	身長:	cm	体重:	kg	体脂肪率:	%
フリガナ						
ご住所	〒					
電話番号	()		日中連絡先	()		
E-mail	@					
緊急連絡先						

参加にあたっての誓約書

私は、「2018-2019年 フルマラソン攻略塾 **I期**・II期・III期・IV期」 参加にあたり、
 事前のトレーニングや体調管理を十分実施し、 自己の責任においてトレーニングに参加します。
 トレーニング中の疾病や事故、 トレーニング場所へ移動中の事故等は、自己責任とし、
 2017-2018年 フルマラソン攻略塾 主催者〔内山雅博〕の責任を問いません。
 私は、主催者により撮影された写真等の映像をホームページ等で公開されることに異議をとえません。
 上記について同意し、2018-2019年 フルマラソン攻略塾 **I期**・II期・III期・IV期に参加します。

2018 年 月 日

氏名 _____ 印

未成年の場合は保護者氏名 _____ 印

<アンケート> 参加にあたり、下記のアンケートにお答え下さい。

①フルマラソン参加回数

_____ 回 (_____ 時間 _____ 分)
 _____ 年の _____

②5kmのタイムは?

_____ 分

③練習のサイクルは?

週に _____ 日、1回 _____ km

④運動経験は、種目: _____

を _____ 年間

⑤この企画をどうやってお知りになりましたか?

友人(家族)に聞いて/内山走運動研究所のHP/その他 (_____)

攻略塾へのご要望があればお書き下さい。

ありがとうございました。